



I MIEI TALENTI PER GLI ALTRI 2018

Conoscere e gestire le Emozioni.

Percorso formativo pratico-teorico rivolto ai professionisti e ai volontari al servizio di persone con disabilità.



Premessa

Anche tu probabilmente sei una persona che si sente predisposta a poter donare qualcosa di sé agli altri. Sia che tu sia un volontario o un professionista in questo campo, ti sarai trovato di fronte alla paura, alla tenerezza, alla rabbia, al fastidio, al senso di impotenza, alla tristezza, all'entusiasmo...tuo o di chi collaborava con te o di un familiare o di una persona disabile. Questi stati d'animo vissuti in prima persona o riconosciuti negli'altri sono spesso fonte di incomprensione, senso di inadeguatezza, inefficacia, confusione, tensione, conflitto,....

Questo progetto formativo vuole offrire conoscenze e spazi esperienziali dove poter meglio riconoscere e gestire i propri e altrui stati d'animo, per crescere come persone e sentirsi più competenti ed efficaci nello svolgere il nostro mestiere o il nostro compito di volontario.

Obiettivi del progetto

- Conoscere le emozioni e la loro fisiologia
- Riconoscere come le emozioni nascono e si manifestano
- Trasformare le emozioni in sentimenti maturi e consapevoli
- Sviluppare empatia e competenza emotiva
- Mettere le emozioni al servizio della nostra azione



d'aiuto consapevole.

Metodologia

Gli incontri alterneranno la presentazione di conoscenze teoriche di psicologia delle emozioni e del comportamento ad altri momenti di esercizi pratici a cui seguiranno spazi di rielaborazione e condivisione. Le metodologie utilizzate saranno:

- Biodanza Sistema Rolando Toro
- Counseling di gruppo espressivo-corporeo
- Uso di materiali espressivi (disegno, pittura, modellaggio,...)
- Giochi psicomotori e teatrali



Organizzazione

Gli incontri saranno serali e della durata di 2 ore e mezza ciascuno, il lunedì dalle 20.30 alle 23 presso la struttura dell'Associazione Oltre l'indifferenza in via spinada 5 a Fontanelle TV.

Il corso è organizzato dalla rete di Operatori della [Casa del Cuore](#) e da Punto Disabilità di [Gestalt Institute](#).

Gli incontri saranno 5 a cadenza quindicinale con questo calendario:

- 9-23 aprile
- 7-21 maggio
- 4 giugno

Costi

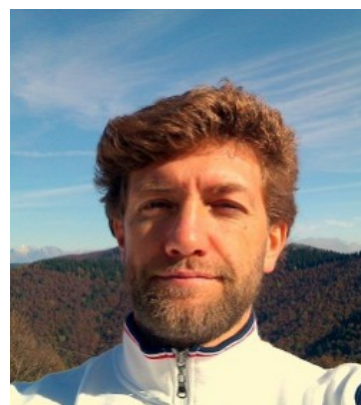
L'iscrizione per i 5 incontri verrà fatta nella prima serata dell'18 aprile. Il costo per l'intero ciclo è di 100 € al quale ognuno potrà aggiungere un'offerta di libero apprezzamento per quello che sentirà di aver ricevuto.

Facilitatori

Elisabetta Lazzaro: Laureata in scienze dell'educazione, fisioterapista e terapeuta occupazionale, specializzata in Counseling educativo. Operatrice di Biodanza. Lavora da 30 anni nell'ambito della disabilità con bambini in età evolutiva e giovani adulti; conduce incontri di formazione per genitori, educatori, assistenti, volontari in ambito socio- sanitario ed educativo e nelle scuole.



Paolo Bressan: Formato in Educazione Fisica, Biodanza, Counseling Pluralistico Integrato, si sente un Libero Ricercatore. Conduce da circa 15 anni gruppi esperienziali e formativi per Disabili, Operatori, Educatori, Volontari, Familiari presso Centri diurni, Associazioni, Comunità. E' responsabile di Punto Disabilità presso Punto Gestalt di Mestre. Propone progetti e percorsi per bambini, ragazzi e genitori ed insegnanti nelle scuole e in privato. Riceve come Counselor per percorsi personali e di coppia. E' fondatore del progetto Casa del Cuore . www.paolobressan.it



Info e Contatti:

info@casadelcuore.org ; 333.6039322 ; www.casadelcuore.org